

## Med Gud i min hverdag - hvile

Nr. 330 - søndag den 16.01.22 – Frank Ahlmann

1 Mosebog 2, 2-3:

På den syvende dag var Gud færdig med det arbejde, han havde udført, og på den syvende dag **hvilede han** efter alt det arbejde, han havde udført. <sup>3</sup> **Gud velsignede den syvende dag og helligede den**, for på den dag hvilede han efter alt det arbejde, han havde udført, da han skabte.

Mennesket Adam og Eva kunne ikke tilføje noget efter skabelsen  
- de blev skabt ind i/til hvilen i Guds fuldkomne værk...

Synden fratog dem hvilen = ansigts sved, smerte og egne anstrengelser

**Ny pagt:** Da Jesus råbte på korset "det er fuldbragt" og udåndede...  
Jesus: **"I skal fødes på ny"** - Paulus: Ny skabning – det gamle er forbi, noget nyt er blevet til. Vi er Guds nye skabninger.

Vi ser ind i Jesus fuldkomne værk – kan IKKE lægge noget til - vi skabes ind i det som allerede er tilvejebragt og fuldkomment, **ind i Guds hvile** - både på den ene og anden side af døden...

**Sabbat** (shabat ), som fejres hver fredag-lørdag fra solnedgang til solnedgang 24 timer. Det hebraiske ord for **Sabbat** betyder **ophør**.

**Helligdag - Helligt – noget sat til side til et særligt formål**

Faderen er den som velsigner – han vil velsigne dig!

**Helbredelse på en sabbat:** Matt 12, 9-14 *Religion ligger åg på mennesker. Religion forenkler ikke noget men gør det kompliceret*

Det rette gudsbillede

Matt 11, 25-30: "Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder, og **jeg vil give jer hvile**. Tag mit åg på jer, og lær af mig, for jeg er sagtmodig og ydmyg af hjertet, **så skal I finde hvile for jeres sjæle**. For mit åg er godt, og min byrde er let."

Overholder du sabbatten/hviledagen?

### Forkert spørgsmål

Sabbat/hviledag er blevet til for vores skyld!

Når Gud helliger og velsigner noget, så er det godt ☺  
- ikke en uretfærdig lov eller en byrde...

*Jesu eksempel: "På sabbatten gik han efter sædvane ind i synagogen, og han rejste sig for at læse op"*

*Paulus' eksempel: "Efter sædvane gik Paulus hen til dem, og tre sabbatter i træk førte han samtaler med dem ud fra Skrifterne"*

En del af deres ugentlige rytme

**Sabbatten er en fejring** – ikke reduceret til en overholdelse af en lov

Stress og udbrændthed er blevet en folkesygdom i Danmark

Vi har mere frihed og fritid før nogen generationer før os - men vi er slemme til at fylde vores fritid – IKKE med hvile *men* med aktiviteter

**"Der er tid nok hver dag til at gøre alt det, Gud ønsker, vi skal gøre. Hvis du ikke har tid nok, hvad er det så, der skal ændres?"**

Der sker noget godt når vi hviler os

**Det er ikke svaghed at trække sig tilbage...**

**Det er hemmeligheden bag meget som lykkedes**

Joh 6, 15: "og han trak sig atter tilbage til bjerget, helt alene..."

## Spørgsmål og samtale

- Hvad talte til dig i søndags?
- Hvorfor velsignede og helligede Gud 24 timer i ugen?
- Hvordan skal "Sabbat" forstås i den nye pagt?
- Hvad betyder sabbatten for dig?
- Hvad sker der i dit liv når du hviler - er du god til at finde hvile i løbet af din hverdag/uge??